

# kooperativa

im Kiwi-Tower  
Am Kiel-Kanal 1  
24106 Kiel

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab  
12:00 Uhr



## Montag, 18. August

Lunchbar „Albondigas“ mediterrane Hackbällchen mit Basilikum Reisnudeln, Rucola, Parmesan und „Ensalada de Col Andaluza“, Spanischer Krautsalat“

**a,f,c**  
11,50 €

Lunchbar Vegane „Albondigas“ mediterrane Hackbällchen mit Basilikum Reisnudeln, Rucola, Parmesan und „Ensalada de Col

Andaluza“, Spanischer Krautsalat  
**vegan a,f** 10,50 €

## Dienstag, 19. August

Pasta Funghi mit Basilikum-Hähnchenstreifen, Porree, Rucola, getrocknete Tomaten und Parmesan

**f,c,a**  
11,70 €

Pasta Funghi mit Basilikum-Sojastreifen, Porree, Rucola, getrocknete Tomaten und veganem Feta

**vegan f,a**  
10,70 €

## Mittwoch, 20. August

Kasslerbraten mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln, Bohnenragout und Gurkensalat

**g,j,a**  
11,70 €

Tomaten - Omlette, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln, Bohnenragout und Gurkensalat

**vegetarisch g,a,c,j**  
10,70 €

## Donnerstag, 21. August

Putenschnitzel in Kräutermantel, Reis-Gemüsepfanne, Blumenkohl-Käsesoße und Karotten-Ingwersalat

**a,g**  
11,90 €

Kohlrabischnitzel in Kräutermantel, Reis-Gemüsepfanne, Blumenkohl-Käsesoße und Karotten-Ingwersalat

**vegetarisch a,g**  
10,90 €

## Freitag, 22. August

„Chicken Caesar Salad“ Römersalat mit marinierten Hähnchenstreifen, Tomaten, Brotchips, Parmesan und Fladenbrot

**a,h,j,g**  
11,90 €

„Caesar Salad“ Römersalat mit Basilikum-Pesto-Mozzarella, Tomaten, Ei, Brotchips, Parmesan und Fladenbrot

**vegetarisch a,g,h,j**  
10,90 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 9,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes **a,8,c,j,g**

9,50 €

Karotten-Fenchelcremesuppe mit Kresse und gerösteten Cashewkernen

**vegan a,h,i,k**  
8,20 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse